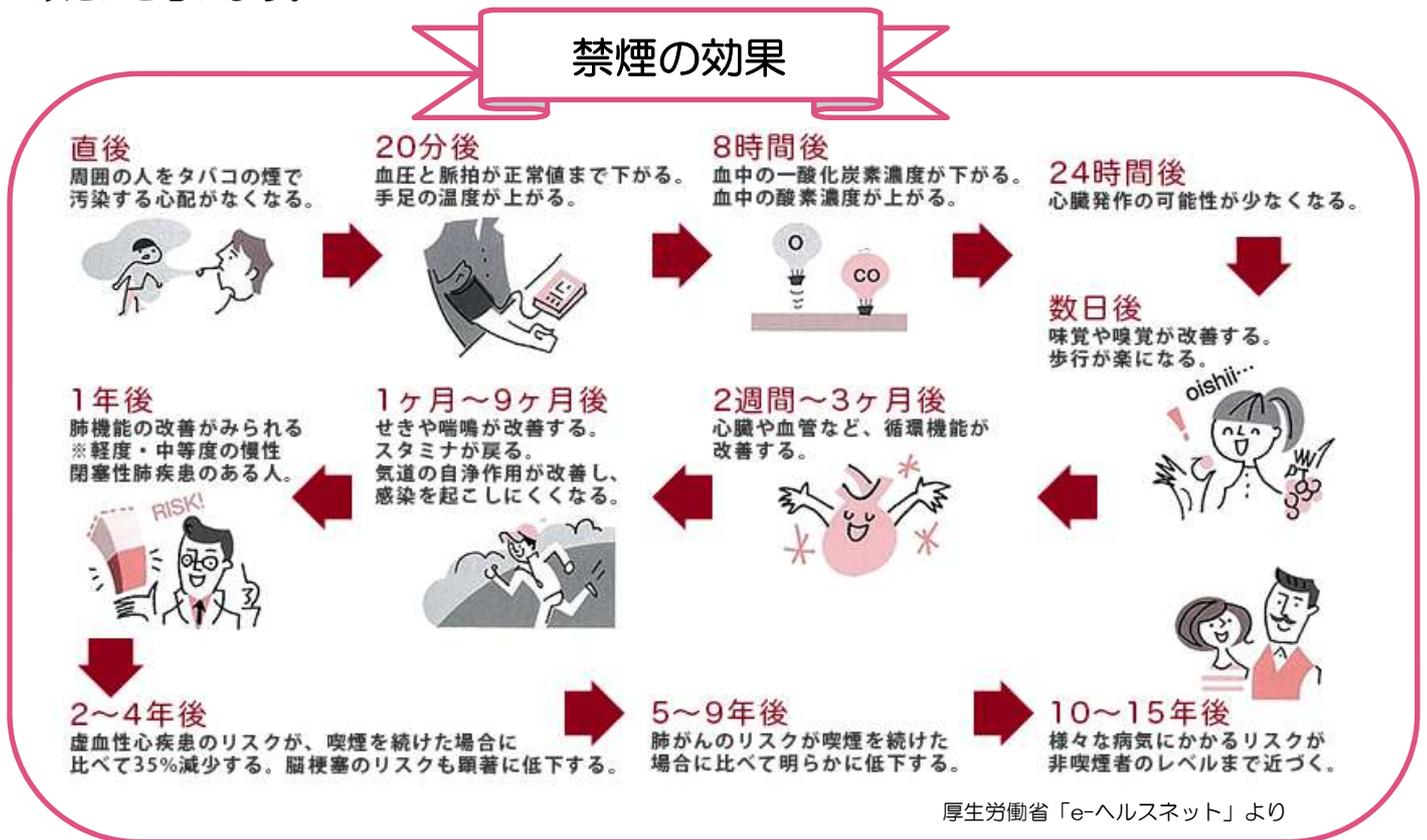




文：小川 康成

## タバコと保険の関係（その3）

皆様、こんにちは。これまでの2回で、受動喫煙防止法をきっかけに8月号は「副流煙による健康被害の実態」9月号は「世界に立ち遅れる日本の禁煙対策」と見てきました。折しも今月からタバコが値上げとなりますが、今回はタバコと生命保険の関係について考えてみたいと思います。



禁煙してから、体へのたばこの影響が全くなくなるには20年とされています。肺がん・咽喉がんの危険性は、最後まで長引いて残る事が分かっています。

セブンスターは10月1日から500円になりました。（駆け込み購入もあったそうです）1日1箱吸う人のたばこ代は、1ヶ月の500円×30日＝15,000円、1年間で180,000円、30年間で540万円とちょっとした貯えになる位のお金です。

生命保険も 1年以上タバコを吸っていない場合、2%～最大30%前後（身長・体重など他の要件も併せて）の割引になり、40歳男性が収入保障系の商品に加入する場合、基本の月保険料8,550円が、禁煙などの要件を満たした場合には、月7,470円と1,080円（12.6%）割引になります。

1,080円×12か月×25年＝324,000円の割引、家族で旅行に行けそうな額になります。

趣味・嗜好品ではありますが、生涯に於ける意外と大きなお金の差になりますね。  
やがて、1箱1,000円の時代も来るのでしょうか？(笑)

## メンバー 近況報告

### 運動の秋！

9月になり少し涼しくなってきたので、友人を誘って男女ペアで行うミックスタブルスの大会に参加してきました。試合は日曜日だったので、翌日に備えて土曜日の夕方に練習をして、夜は練習したメンバーのうちの一人の家で集まって飲み会をしました。話が盛り上がりすぎて寝るのが遅くなってしまいました。



朝も眠い中、会場まで移動して大会に参加してきました。いろんな人に声をかけて5ペアも集まり楽しくやることができました。その日出ていなかった友人も、みんなが出ているということで応援に来てくれました。楽しみながら結果も出せればと思っていましたが、中々うまくいかず、5ペアの中で一番最初に終わってしまいました。それでも練習したことは出来たのでまたリベンジしようと思います。試合中はテンションが上がっていたので睡眠不足も関係なかったのですが、試合が終わると一気に疲れが出て帰りの車ではぐったりしていました。まだまだ運動するにはちょうどいい気候だと思うので、練習していければいいなと思います。 岩瀬 英之

### 快晴！犬山城

9月後半の3連休に犬山城へ行ってきました。犬山には今まで明治村やリトルワールドには行ったことがあったのですが、国宝のお城には行ったことがありませんでした。最近、城下町でインスタ映えするスイーツが出たことにより人気が出てきたようで、メディアにもよく取り上げられていたので今回行ってみることにしました。予定の1週間前は雨の予報で、雨女再来…(;▽;)と思っていたところ当日早朝は雨が降ったもののお昼前からは快晴となりました！雨上がりのおかげか暑すぎず、風も吹いていてとても良い気候でした！お城に入ると、お城あるあるですが急な階段がありました。最近お城に行っていないのでうっかりスカンツで行ってしまい、危うく裾を踏んで転ぶところでした。



一番上まで登ると外に出てお城を一周でき、景色が楽しめました。地上よりも強く風が吹いていて、風に煽られスマホを落としそうでした。お城を出てからは城下町へ行き、インスタ映えすると人気の恋小町だんごを食べました。その後、犬山城近くにある有楽苑にも寄ることに。国宝の茶室がある庭園で、こちらは人も少なく、とても静かな場所でした。重要文化財である旧正伝院書院でお抹茶を頂けるとのことだったのでお庭を眺めながらのんびり過ごしました。



小池奈菜子

### 北海道バードウォッチングの旅

小川 金治

今回8/2に名古屋を出発して、北海道へは太平洋フェリーで苫小牧に着き、まずウトナイ湖・支笏湖周辺から北海道大学苫小牧研究林で「エゾリス」を撮りに行きました。ここは研究林でありながら、一般市民の休養緑地として親しまれているみたいです。その後、オホーツクに面するサロベツ原生花園で「ベニマシコ」を撮りましたが「ベニマシコ」は本州の鳥より色鮮やかでした。他に「ノゴマ」「ノビタキ」等も見ることができました。旭岳北の浮嶋湿地では、今回の旅の目的「エゾライチョウ」を撮ることができましたし、十勝岳の望岳台では氷河期の生き残りと言われている「鳴きうさぎ」を見つけ撮ることができ、かわいいしぐさにうっとりしました。

北海道から9/3に名古屋へ帰って来たので、9月の台風や北海道胆振東部地震の被害にあいませんでしたが、少し遅ければ停電などの被害にあい大変だったかと思うと色々考えさせられる旅行となりました。1ヶ月かけて道内の鳥が良く見える場所を走り回る旅行となり、名古屋の猛烈な暑さから逃れ快適な夏を過ごしてきました。逆に寒さに震える日もありました。



エゾリス



エゾライチョウ



鳴きうさぎ

