

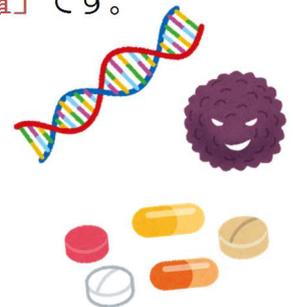


## ～進む ガンの遺伝子検査とゲノム医療～

こんにちは、梅雨に入り洗濯物がなかなか乾かなかったり、運動していて湿気で体から熱が逃げず体力的に厳しい日が続いていますが、アジサイの花の美しさが一服の清涼剤ですね。

最近、耳にする事も多くなりました「**ゲノム医療**」という言葉、皆さまご存知でしょうか？簡単に表すと「**がんに関連した数百種類の遺伝子を調べる事により、その人個人に適した治療効果が高いと期待される医薬品が選択できる、つまり「がんの遺伝子検査」**です。

ゲノム検査は、故スティーブ・ジョブズさんも行っていましたが、当時は10万ドル（当時の為替で800万円）を超える費用が必要でした。しかし、治療効果が見込める薬を効率良く選ぶことは、患者さんにとって大きなメリットであり、進行性のがんや再発の患者さんには希望とも言えます。承認薬だけではなく、臨床段階の薬や海外でしか承認されていない薬等、治療の選択肢も広がります。



※東海地方では唯一、「**名古屋大学医学部附属病院**」が全国11か所に設置された「**がんゲノム医療中核拠点病院**」に指定されています。（2019,4月時点）

### 本年6月より、ゲノム医療の健康保険適用が始まりました

標準的なゲノム検査で、薬を選ぶまでにかかる費用は約56万円ですが、健康保険の高額療養費適用により約8万円程度の自己負担で済むことになりました。

但し、検査費用が健康保険適用でも、検査結果で治療効果が高いとされる実際の治療薬が保険適用になる確率は**9%**と非常に低く、自身のガンに最も効果が高いと見込まれる治療薬を使用する為には、月数百万の医療費が必要になる事も頻繁に見受けられます。



ゲノム治療で自分に効果の高いガン治療薬を選んだら、次に課題となるのは**治療費**の問題です。「**高額の治療費を保障できるガン保険になっているのか？**」一度点検が必要でしょう。特に**5年以上前のガン保険**にご加入されているようであれば、入院保障が中心になっていて、「**先進医療**」や「**抗がん剤治療**」への対応が付いていない可能性も有ります。



医療の技術進歩と制度の改定に合わせて、**がんの保障も効果の高いものに変更しておいた方が、いざと言う時に治療の選択肢を「お金」の問題で狭めてしまうことがなく、安心して治療に専念できます。**

6月のゲノム医療の健康保険適用に合わせて、一度考えて見ると良いですね。

## メンバー 近況報告

### 浜松観光

岩瀬 英之

先日、浜松に住んでいる方に誘われ、浜松へ遊びに行ってきました。浜松へ行くのは、自動車免許を取得する合宿以来の2回目でした。その時は、全く観光出来なかったのが、楽しみにしていました。まずは、3ヶ日ICの近くにあるオススメのうなぎ屋さんへ行きましたが、1時過ぎの到着で席の案内が、なんと3時になるとのことでした。せっかくなので、空いた2時間に近くの養蜂場へ行き、初めてお店入り口横の小屋で売っていた「はちみつソフトクリーム」を食べました。ソフトクリームにかかった蜂蜜が思った以上によく合い、とても美味しかったです。その後、浜名湖の周りを半周ほどドライブしたら、時間もちょうど良くなり、お店に戻り鰻重を注文しました。注文が入ってから、目の前で捌いて焼いてくれる事にビックリ！炭火で焼かれた関西風国産ウナギは、皮がパリッと中はふわっとして、肉厚で満足感がありとてもおいしかったです。その後、うなぎパイファクトリーへ工場見学に行き、カフェではまたしても甘い物を食べて来ました。お昼から夜まで半日とても楽しめました。お勧めルートですよ。



### 食育講演

小川 真紀

講演は「食卓、はずんでますか？」でした。講演では、朝食は家族でゆっくり座って食べていますか？食卓では、親子が対面して食することに意義があるとの事でした。

我が家の朝は、私がすぐ食べて、ゆっくりなペースの子供に早く食べるよう促し、送り出すと言うバタバタとした毎日です。家族でゆっくり座っての朝食は、簡単なようで子供が居る家庭では難しい事ですよ。あと、朝食を食べる事で脳を目覚めさせる事はよく聞きますが、ポリポリ・バリバリする堅いものを良く噛んで食べる事で脳の活動に良いとの事でした。先生は朝食に野菜スティックと数種類のディップをお勧めしていました。中々ハードルが高くないですか？さらに、親子が対面して食することで、親は子供の身体や心の健康状態が観察してアドバイス出来るし、子供は親に何も隠さず話せる素直な子供に育つそうです。食卓での過ごし方だけでも、最近の恐ろしい犯罪が少しは少なくなるのではと話していました。それと食卓でのお母さんの笑顔が、大切だそうです。子供への注意や疲れた顔を見せるのはNGだそうです。皆さんはいかがですか？どれも簡単のようで、私には難しい事に感じました。でも、少しずつ取り入れると良いかな？と思いました。



### 耳カビに注意！？

『耳カビ(外耳道真菌症)』って知っていますか？文字通り耳の中にカビが生えるということですが、私も初めてテレビで画像を見てびっくりしました。ほんとに耳の中にカビが生えている…。じめじめした梅雨時期に多く、驚くことにイヤホンや補聴器の長期使用で耳の中の湿度が高くなり耳カビになることもあるそう。イヤホン、補聴器を清潔に保ち長時間の使用を控えればよいとのこと。

また、一番の原因はなんと耳掃除。誤った耳掃除で耳の中にキズがつき、そこに真菌(カビの菌)が増殖して耳カビになるということなのでびっくり。耳掃除は2週間~月1回1センチのところをきれいにする程度でよいそう。耳掃除は週に1回程度少し奥の方までしていたので、それだけでいいのかと少し物足りなさを感じました。耳カビになってしまうと痛痒い、耳垂れが出る、耳が詰まる、白、黒、黄色などの菌糸を含む耳垢が出るなどの症状が出て、長期治療が必要になるということなので耳掃除にも注意が必要です。

ふつうは真菌が体の中に入ってきて、免疫力や抵抗力で真菌を退治することができそうですが、睡眠不足や疲労、病気やストレスで抵抗力が弱まっていると感染してしまうそうです。じめじめした時期になりやすいそうなので皆さんも気を付けてください。



古川友架