

祝日が移動

今年も 3 つの祝日が移動しました。東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を前提として、昨年の 11 月 27 日に「2021 年限定」の特例で、オリンピック開・閉会式に合わせて祝日を移動する改正特別措置法が成立、移動が決定しています。

7 月 19 日（月）海の日 → 7 月 22 日（オリンピック開会式前日）

8 月 11 日（水）山の日 → 8 月 8 日（オリンピック閉会式当日）

10 月 11 日（月）スポーツの日 → 7 月 23 日（オリンピック開会式当日）

元々の日程では、7 月 19 日（月）の海の日で、7 月 17-19 日が 3 連休でしたが、22 日（木）に動くことで 7 月 22-25 日の 4 連休になります。また、8 月 11 日（水）の山の日が、8 月 8 日（日）に移り、8 月 9 日（月）が振替休日となりますので、8 月 7-9 日は 3 連休となります。

オリンピック開会式は 7 月 23 日、閉会式は 8 月 8 日に予定されていますので、「開会式の前日と閉会式の翌日は休み」と覚えましょう。あと、10 月 11 日（月）スポーツの日で、10 月 9-11 日が 3 連休でしたが、7 月 23 日（金）に移動しますので、この週は通常の週末となります。多くのカレンダーは、決定より前に作成されている為、元々の日程になっています、今一度確認してみてください。弊社も変更後の日程でお休みとなります。



7/1 より生命保険協会 「生命保険契約照会制度」がスタート

- ★「亡くなった家族の保険契約が分からない」
- ★「親が保険に加入していたはずだが、会社名も連絡先も分からない」



家族が亡くなったり、認知判断能力の低下で分からなくなった契約内容を、生命保険協会を通じて加盟する生命保険会社各社の内容を一括で確認する事が可能な常設窓口が開設されました。保険協会は、災害時に被災者を対象に「災害地域生保契約照会制度」を設け、家族等からの契約有無に関する照会に対応してきました。今後さらに、高齢者が独居のまま亡くなれるケースや認知症患者の増加などで、本人・ご家族等が保険契約を把握しきれないケースがますます増加すると想定されています。ただ、死亡や認知判断能力低下時などの平時には、制度利用料がかかりますが、災害時に限らず、平時においても確実に保険金等請求を行うことができるようになります。

最も大切な事は、元気なうちに家族とエンディングノートなどを活用して、万一の時にどのように行動して欲しいか？や加入している保険の内容も含めて話し合っておくことかもしれませんね！



「もうすぐ ???」 小川 康成
ワクチン接種など、コロナの出口に向けて少しずつ光が差し込んできましたね。

県をまたぐ移動が憚られる日々が続き、オートバイでの「ぶらり一人旅」も一年近く、愛知県内のご近所走行が続いています。これから夏にかけて、信州方面が快適な季節になってきます。早くワクチン効果が出て、県をまたぎ出掛けられるようになると良いなあと思いつつツーリング雑誌を眺めています。

外出や他人との接触を避ける必要からキャンプがブームになったり、高級腕時計が海外旅行にいけない代わりに飛ぶように売れているそうです。古いオートバイも投資の対象なのか 3 倍近い値上がりで驚きです!!

Kawasaki



【FX】

「オンラインによるご説明・ご加入ができます」

HOT NEWS

こんにちは、コロナウイルスの影響によりこの 1 年間で、ずいぶんと生活環境が変化いたしましたがいかがお過ごしでしょうか？



弊社では、昨今のコロナウイルスの蔓延する環境において、お客様・従業員の健康保持と利便性の向上を図る為にオンライン会議ツール（ZOOM）や、各保険会社が用意する（アプリ不要）オンラインコミュニケーション・ツールを使用して、ご契約手続きも対応出来るようになっております。

ご使用の携帯電話でもオンラインで「Face to Face」のご案内が可能になり、より安全に保険契約に関する手続きを行うことが可能になりました。



- ◆ お客様のメールアドレスや携帯電話の SNS でリンクを送信させて頂きリンクからオンラインに入って頂くだけの簡単な手続きです。同じ資料を見ながらご説明させて頂く事により、従来の電話での手続きよりも、より対面に近い形でのご案内が可能です。
- ◆ お客様の都合の良い時間・場所でお話しさせて頂く事が可能なので、職場の休憩時間や、日中の少し時間のあく時間帯でも説明を聞きながら、プランのご検討やご加入が可能になります。
- ◆ また、オンラインによる非接触手続きにより、コロナウイルス感染などのリスクがゼロとなる為、ご家庭にご高齢の方や疾患のある方などがいらっしゃる場合でも「安心」してゆっくりとご質問や説明を聞いて頂く事が可能になります。



意外と忙しい働き盛りのお客さまにもご好評です。新常態時代の新しいお知らせでした。

弊社HP更新中！

毎月発行している「通信 i・ストリーム」のバックナンバーを読む事ができます。
皆さんご覧下さいね。
また、インターネットでお申込み頂ける保険も掲載中です。



自動車保険以外にいろいろな保険を取り扱っています！

- ◆火災保険
- ◆賠償責任保険
- ◆医療保険
- ◆傷害保険
- ◆運送保険
- ◆がん保険

その他、個人向けプランニング、事業保障や継承対策などのご相談、お見積りはお気軽にお問合せください。



Insurance agency
i・ストリーム

〒489-0976 瀬戸市井戸金町 422-1
電話(0561) 83-8111 FAX(0561) 83-8131
ホームページ http://istream-web.jp
E-Mail istream@istream-web.jp

SDGsの17のゴール

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2015年に国連が採択した
17項目の

「持続可能な開発目標」

Sustainable
Development Goalsの
頭文字から「SDGs」

小川 真紀



最近色々な所でマークも見ますし、色々な企業や団体から取り組みが始まっているように感じます。先日、小学生の子供と一緒に子供用に全体の内容が書かれた解説本を読みましたが、とても分かりやすい言葉とイラストで書かれていて、楽しく学べる本になっていました。他に1項目それぞれで、物語をとおしてわかりやすく伝えるシリーズ本もあり、まずは「目標6：安全な水とトイレを世界中に」を読みましたが、トイレについての歴史と世界の現状や飲料水の事などが書かれていました。娘は、蛇口を回せば新鮮できれいな飲料水が出て、衛生管理されたトイレが使用出来る自分の当たり前の日常が、当たり前のことでない世界が多くある事にとても驚いていました。他のシリーズも色々と読みたいと思っています。

私達、個人それぞれが意識して取り組む事で、大きな成果となる事も多いと思います。

「バランスの良い食事を心掛ける」「健康診断を定期的に受ける」「性別関係なく家事を平等に負担する」「お風呂の残り湯を再利用する」「いじめや差別をしない、させない」「マイバックやマイボトルを利用する」「プラスチック、化繊製品の利用を控える」「電気をこまめに消す」など、たくさんあります。

もちろん、各企業として取り組むことも多くあり、保険会社でも事故や災害の潜在リスクを予測して予防や提案を行う仕組みなど、リスクマネジメントの積極的な取り組みを求める活動をしています。



認知症について

コロナでお出かけできないので先日、ふらっと近くの本屋に行き“認知症コーナー”の本棚を覗いてみました。余りに多くてどの本を買おうか迷ってしまいました。とりあえず、記憶力が勝手によみがえるひらがなドリルそして1日2分で楽しく簡単に脳を活性化！という見出しにつられて東北大教授の川島隆太さんの本を1冊買ってきました。この本の中身は「名作の音読」「まちがいさがし」「ぐるぐるしりとり」などひらがなを中心として書いてあり、誰でも手っ取り早く楽しみながら取り組める内容となっています。脳は20歳頃から低下し始めるとの事、だから認知症も70, 80歳になって突然なるのではなく40, 50歳ころから始まりつつあると言われるのでしょうか。年のせいだからとあきらめなくて脳を鍛えないといけないそうですが、難しい事をやる事が脳を鍛える事ではなく、普段使っていない脳の部分を使うと活性化するとか？高齢者のリハビリ施設でも、できることをやっている時は脳は働いておらず、できない事に挑戦する時に脳が働くので間違いを恐れずやりましょうと声をかけていました。新聞を読むときも黙読してしまいましたが、一部分を声に出して読む事がいいそうです。童話を歌ったり、絵本を音読したりして脳を少しでも鍛えたいと思う今日この頃です。



口呼吸は要注意

コロナウイルス感染の予防としてマスクをしている時間が長くなりましたね。得に暑いときや息苦しいときにマスクをしていると口呼吸していませんか？口呼吸が習慣になると、感染症のリスクを高めるなど体調不良を引き起こす原因になるそうです。

鼻呼吸だと鼻を通る時に空気が温め加湿され、粘液によって、ほこり、細菌やウイルスなどの異物を取り除く防御機能が働いています。ですが、口呼吸では、汚れたままの空気が加湿されることなく気道を通して、直接肺に送られるため、感染症にかかりやすくなったり、悪影響は他にもあり、口腔内細菌が増えることで誤えん性肺炎になりやすくなったりするそうです。

まだ、マスクが必要な時期が続きますので、暑さや息苦しさから口呼吸になってしまう時は、人との距離を取った上で適宜マスクを外して、鼻で呼吸をするように意識しましょう。



目指せ優勝！

岩瀬 英之

緊急事態宣言が解除され、中止や延期になっていたテニスの大会も再開し始めてきました。早速、六月末に津島市のテニス大会に参加してきました。昨年は新型コロナウイルスの影響で開催されず、一昨年は決勝戦で負けてしまい準優勝でした。今年こそは優勝を！！と思っていたのですが、またしても決勝で負けてしまい、2大会連続で準優勝でした。結果は十分かなと思いつつ、やはり優勝できなかったのは悔しかったです。今度は7月の終わりに新城市の大会があるので、次こそは優勝目指したいと思います！ちなみに新城市も前回は準優勝でした・・・。先日の誕生日で29歳になり、少し前までは試合会場が一番若かったのですが、最近ではどんどん年下が増えてきて自分も年を取ってきていると実感しています。今後は練習をするだけでなくケアにも力を入れつつ、楽しんでいきたいと思っています。



誕生日に

古川 友架

娘も早いもので4歳半になりました。年中さんになったのでひらがなを教えたりしましたが、面白くないのかあまり続かず…。でも“パパおたんじょうびおめでとう”と真似してなんとなく書けたのでびっくり。それから少しの間ひらがなの練習しなかったのですが、保育園でお友達がひらがなを書いているのを見て感化されたのか自分の名前を上手に書いてきてまたびっくり！教えるよりお友達を見て覚えるんだなと。そして先日の私の誕生日にも「ママだいすきおたんじょうびおめでとう」と書いて絵も描いてくれました。6人もいるのでこれは誰？と聞くと、お友達とその両親まで。どうやら途中で私を間違えたらしく、お友達にしてみたいです(笑)こんなことがもうできるようになったのかと驚きの連続です。今年はメッセージつきの絵だったのでまた格別に嬉しかったです☆



膝の手術

小川 金治

以前にひざの半月板を損傷し、歩くことに支障をきたしてきたので、8年ほど前、内視鏡で手術をしましたが、徐々に又悪くなり、とうとう2月22日に変形性膝関節症の手術(人工膝関節置換術)をしました。とりあえず、右足だけで最近やっと杖なしで歩けるようになりましたが、リハビリをかねて朝夕の散歩と室内でのストレッチを行っています。しかし、左足を8月2日に手術予定で、今年は手術と術後のリハビリで終わってしまいそうです。また、手術の違和感がなくなるには1年位かかると医師は言っていました。歩きにくくなり、だらだらとテレビを見たり、古本屋で購入した漫画本を読む生活を送っています。夏は、北海道へキャンピングカーで行こうと思っていましたが、コロナの状況では行くこともできませんし、ゴルフも膝をひねるのでまだ当分できない様です。足が悪いと活動範囲も狭くなり、気分も落ち込みやすくなりそうで気を付けないと…

膝は、複雑な動きをするので術後は大変とか？でも、膝周りの筋力をつけ、早く旅行やゴルフが出来るようになるといいなあと思いリハビリに励んでいます。

