



文：久保寺 夏海

皆さん、こんにちは。今年は6月から最高気温が35℃以上となる猛暑日が観測され、暑い日が続いています。これからの時期は食中毒や熱中症など気を付けなければいけませんね。特に、7月は体が暑さに慣れていないこともあり、1年の中でも熱中症の発症数がピークとなります。早めにクーラーを付けたり、のどの渇きを感じる前のこまめな水分補給や塩分補給など、自分でできる熱中症対策をして夏を乗り切りたいですね。皆さんも自分の体調の変化には気を付けて、無理せず過ごしてください。



「もしも」の時の備え

皆さんはご自分、またはご自分のパートナーに万一のことがあった時、病気やケガで働けなくなった時のことを考えたことがありますか？働けなくなるということは普段の生活を支えるお給料が無くなってしまいます。亡くなってしまった時は遺族年金、障害状態になってしまった時は障害年金が支給されますが、いくら支給を受けることができ、今までと変わらない生活をするにはいくら必要なのか考えたことはありますか？

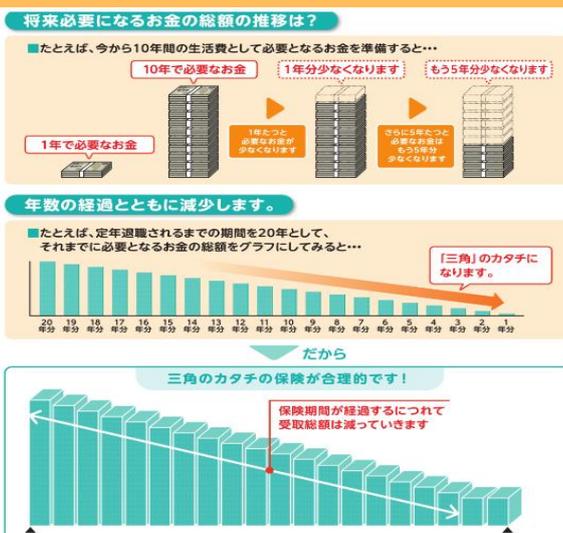
人生の「もしも」の時に支えになるのが保険です。「万一のことがあった時」と聞くと、ご自分やパートナーが亡くなることを考える方が多いかもしれませんが、実は亡くなった時よりも介護状態・障害状態になった時の方がご自分や、家族は経済的負担が大きいと言われていいます。万が一の時の死亡保障をお持ちの方は多いですが、介護・障害状態になった時の収入の保障についても考えてみてください。



収入保障保険とは？

所定の要介護状態・障害状態になった時に保険期間満了まで毎月給付金を受け取ることが出来るのが「収入補償保険」です。

一般的に必要となる生活費は期間の経過とともに減少していきます。そのため、収入保障保険も期間の経過とともに給付金受取総額が減少していく形になっており、保険期間中は一定の保障を持ち続ける定期保険と比べて保険料が割安となり、合理的に保障を確保することが出来ます。また、貯蓄や投資では必要な時に必要な金額が準備できているとは限らないのに比べ、保険は契約時に保障金額が確約されているのがメリットです。



生命保険も数年に一度改定されており保障内容や保険料が変わっています。見直しをすることで、保障内容が良くなり保険料も安くなるケースもあります。ご自分の必要保障額等気になることがありましたらお気軽にご相談ください。



メンバー 近況報告

業界のシンポジウムで考える

小川 康成



先日、保険代理店の業界シンポジウムに参加する為、横浜まで行って参りました。毎年この時期に横浜で開催され、今年で26回目を迎えますが、パシフィコ横浜に全国から有志が集まった保険代理店経営者とそのスタッフが国際会議場で丸1日業界の未来について考えました。

一昨年以降、保険業界はビッグモーター社の保険金不正請求事件、保険会社社員による企業保険の価格調整（カルテル）、ディーラー等に出向し派遣されている保険会社社員による大量の顧客情報漏洩。と社会インフラである保険の信頼を大きく揺るがす出来事ばかりでした。業界に身を置くものとして残念な気持ちで一杯です。その影響で保険業法が10年ぶりに改正され今後業務にも影響が及んできそうです。

また、保険代理店においてもグループウェアソフトの活用やAIやRPGを取り入れた業務改革の事例も多く紹介され、人不足解消に役立てたり、お客様サービスの向上へ一役買いそうな分野です。日々の業務に打ち込むことも大切ですが、たまには自分が身を置く業界のお客様との関係や将来をしっかりと考える機会も必要だと改めて感じました。皆さまの業界の将来展望はどのような未来でしょうか。

毎年恒例ソフトボール大会！

岩瀬 英之

例年この時期に愛知県内の商工会議所青年部が集まって行うソフトボール大会があり、今年も参加してきました。今までは運動してきているメンバーも少なく、一点も取れないことも普通でした。今年こそは一回戦を勝ち進められるように練習にも力が入っていました。開催地は毎年持ち回りになっていて今回は春日井で、近いということもあり瀬戸の参加メンバーも22人と過去最多になりました。当日は快晴で気温も35℃近くになって普段運動しないメンバーは試合開始のアップからバテていました。昨年は一回戦で負けてしまったものの優勝候補に0-1だったので、今年は優勝目指せるかもと気合入れていたのですが、まさかの0-6と惨敗、、、一回戦で0点なのは瀬戸だけでした、、、敗者復活でも負けてしまい昨年より悪い結果となってしまいました。それでもたくさんメンバーと楽しみながら怪我や熱中症などもなく無事終わられたのは良かったです。そのあとの懇親会も愛知県内の他の青年部の方たちとも交流ができ、いい一日を過ごすことができました。来年こそは一回戦突破して優勝目指したいと思います。



私の課題

古川 友架



6月から急に暑くなってきて体調崩していませんか？身体が対応できなくて少しバテてしまった時もありましたが、水分、塩分、栄養、休養を心掛けてなんとかがんばっています。最近は体質改善やメンタル強化が気になっています。どちらとも自律神経が関わっていて、乱れてばかりで安定させるのは大変だと常々思います。こちらの気持ちの持ちようによって、自律神経の乱れを少し回避できることがわかりました。ゲシュタルトの祈りを聞いたことはありますか？『私は私の人生を生き、あなたはあなたの人生を生きる(中略)私は私、あなたはあなた(後略)』略してある箇所も確かに思うことがありました。いろんな状況に響く言葉だと思います。私は育児にほとんど力を注いでいて、思うようにならない時にはイライラしてしまっ…そんな時にゲシュタルトの祈りを知って、私は自分の人生を生きないと、とふと思いました。振り回されてばかりいたのですが、いっそのこと気にせず、自分の為の時間に変えようと。不思議とイライラもなくなってきました。ついつい口出ししてしまいましたが…。振り回されている、疲れやすいということは自己管理ができていないなと気づきました。メンタルはまだ弱いですが、気持ちから少しでも変えて私の人生を生きていきたいと思います。