



2026 年になりました。今年は、十干「丙」と十二支「午」で丙午(ひのえうま)、陰陽五行 文：小川 康成  
では「火」の属性になり、エネルギーが満ち渡り大きな発展を期待できるそうです。株や金利、イン  
フレに大きな変化があり、燃え上がるものがあるのかもしれません。前回丙午だった 60 年前の昭和  
41 年は「八百屋お七」伝承の影響か？出生数が大きく減りました。少子化の昨今、丙午の今年が出  
生数の大幅減少にならないことを祈ります。今時は、そのような迷信を知る人や信じる人は少ないと  
は思いますが…（笑）

## 高性能化、高額化が止まらない自動車

自動車の価格が高くなったと皆さま感じていますが、20  
年前の軽自動車の平均価格が 100 万円程度だったものが、  
現在では平均で 200 万円を超えています。家計の所得はこ  
の 20 年で増えるどころか、むしろ減っているというデー  
タもあります。国民生活基礎調査の 1 世帯当たり平均所得  
金額で、2003 年は 580 万円でした、2023 年は 536  
万円と **-44 万円 (-7.5%)** になっています。

若者の車離れと言われていますが、要因の一つに所得が増  
えない中、自動車の価格だけが上昇していることも原因でしょう。実際に自動車の生産台数は 2019 年  
以降大きく減少し、2015 年比で 17% 近く減っています。対して 単価の方は 2015 年比 20% 増 と大  
きく上がっています。原因は円安による原材料高は勿論ですが、ガソリン車より 高額なハイブリット車  
が販売台数の 49.0% を占める ようになった事、ブレーキ・トランスミッション・ハンドルなどの装置  
の価格が 30% 近く上昇していることも原因です。加えてバックモニターやオートライト等の安全装備  
の義務化、自動運転装置の導入により自動車はより高額化すると予測されます。

### カローラ

2003 年式

2025 年式



ハイブリッド装備無しのカローラの価格  
20 年前が 153 万円～、現在は 227 万円  
20 年間で約 1.5 倍 になっています。

## 自動車の価格上昇が自動車保険に影響

右表は、過去 2 年間の自動車保険のお支払い保険金単価と  
消費者物価指数の推移です。僅か数年で 11% 近く上昇して  
おり、消費物価指数 6% 上昇の倍近くの上昇になっていま  
す。過去 5 年間の自動車保険の保険料上昇率を計算すると A  
社が 12.5%、B 社が 13.7% と車自体の価格上昇に伴い、事  
故時の保険金お支払い額が大きくなっており、自動車の価格  
上昇に吊られて自動車保険の保険料も上がっております。

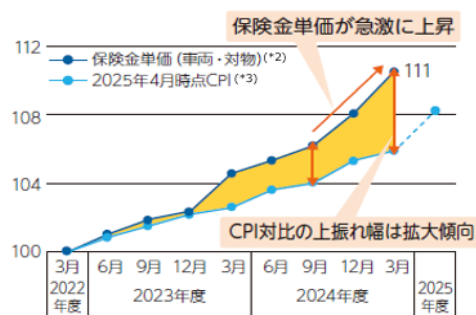
車の高額化には良い面もあり、安全装置の普及により

2025 年の交通事故死者数は 2,547 人

(前年比 -116 人) -4.4% と 77 年間  
の統計で 過去最少 になりました。



保険金単価(車両・対物)・消費者物価指数(CPI)の推移



(\*2) 2023年3月を100とした保険金単価(車両・対物)  
(既往1か年・除く自然災害)  
(\*3) 2023年3月を100とした消費者物価指数  
(生鮮食品除く、コアCPI)

自動車が高額になるという事は同時に 事故時の修理代も高額 になります。  
修理代が家計にとってもより大きなダメージになりかねなく、自動車保険（特に車  
両保険）の重要性がますます増しております。いつでも遠慮なくご相談ください。



## メンバー 近況報告

### ダイエットします

岩瀬 英之

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。例年の年末年始は日中はテニスなどをして、夜は家で過ごすことが多かったのですが、今回はほぼ毎日予定が埋まってしまうくらいの年末年始を過ごしました。現在所属している青年部での集まりから始まり、テニス関係の方や、地元の友人達と忘年会、新年会であっという間に休みが終わっていました。とても楽しく、充実した休み期間だったのですが、運動も例年より少なく、夜遅い外食が続いていたので心配していたのは体重でした、怖くて見ていなかったのですが、先日計ってみると12月に見たときより3キロほど成長（笑）していました。年内に75キロまで落とすことを目標にしているもう少しのところだったのですが、逆戻りしてしまいました。年明けからは生活リズム戻すことももちろんですが、食生活にも気を付けつつ、寒くてさぼりがちになる運動もしながらダイエットし、春までに75キロまで落とそうと思います。



### のんびりした年末年始

久保寺 夏海

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。昨年末は休みに入る前から、自宅の大掃除を年内に終わらせようと思っていたのですが実際に休みに入ると、お休みモードになってしまいなかなか大掃除が始められないまま気づけば年を越していました。このままでは掃除をしないまま休みが終わってしまうと思い連休最終日に重い腰を上げ、なんとかキッチンなど水回りだけは掃除しました。本当は家中もっといろいろなところを時間をかけて綺麗にしたかったのですが1日ではやり切れず諦めました…予定通りに掃除はできませんでしたが、綺麗になったのが目に見えてわかると使うときにちょっと良い気分になるので頑張ってた良かったです。

年末年始は親戚や友人と集まり、おいしいものを沢山食べ、自炊をだいぶサボっていたので休みが終わってから毎日料理をするのが大変だなと思うのですが、徐々に生活のリズムを戻していけないといけませんね。



### 雪遊び

小林 希世子

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。12月に遊びに行く予定が、雨で中止になってしまったため、お正月休みに豊田市の旭高原元気村へ今シーズン初の雪あそびに行ってきました。スキー、スノーボードは一切禁止のそり滑り専用グレンデで、小さい子供でも比較的安心して遊ぶことができるので、我が家は毎年お友達家族と遊びに行っています。子供はもちろん、大人でも楽しくそり滑りができるので、今年も張り切って滑りましたが、途中の斜面のコブでそりが大ジャンプ…。子供と一緒にお尻を強打！！お尻が痛すぎたので、途中でそり滑りを断念、雪玉を作って雪合戦をしたり、雪だるまを作ったりと、一日中雪遊びを満喫してきました。今年は、あと何回遊びに行けるか分かりませんが、またお尻痛と腰痛、筋肉痛になることを覚悟の上、機会があれば子供達と全力で遊んでこようと思っています。今年も健康とケガに気を付け、何事も頑張りたいと思います。



### 今年は

古川 友架

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。子供が生まれてからは育児と仕事、家事で自分のことは後回しでなかなか自分の時間を持てていませんでした。性格もあってなかなか周りに頼れず、自分でなんとかしようとしたり、我慢していたら去年はかなり精神的に厳しく、修行をしていると思っていました。「もっと周りを頼って、自分のために時間を使ったり、自分に優しくしてね」と友達などに声をかけてもらうのですが、わかっているもつついっ頑張りすぎて無理しすぎてしまい、いろいろと支障が…。無理にでも自分の時間を作らないといけないなとやっと気づきました。週に1回はホットヨガに行っているのですが、それでは足りない。毎日のメンテナンスが必要だなと思いました。去年はいろんな方に相談をし頼ってみると、自分自身の身も心もだいぶ楽になりました。今年のおみくじは吉でした。願望も“他人の助けあればかなふ”とあり、今年もがんばりすぎず、周りに頼って身体と心を大事にしていきたいと思っています。

