



文：古川 友架

日ごとに春の訪れを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。花粉症で大変な方もいらっしゃるかと思います。私も毎年ついに花粉症だと思いながら軽度ですんでいます。今年もマスクをしたりしながら症状が悪化しないように気を付けていきたいと思っています。さて、3月は卒業や進学、転勤など、ご家族の皆様にとっても大きな節目となる時期ですね。新しい門出に期待が膨らむ一方で、生活環境がガラリと変わるため、何かと落ち着かない日々をお過ごしの方も多いかと思います。今月号は、そんな新生活を安心してお迎えいただくために、この時期にぜひ見直していただきたいポイントをまとめました。

## 【重要】新生活スタート前の「登録内容」再チェックを！

3月はバタバタと忙しい時期ですが、実は保険の登録内容の変更もとっても大切です！

### 「住所が変わったのに、変更を忘れていた」

→ 大切な満期のご案内や、法改正による補償改定のお知らせが届かなくなってしまいます。



### 「通勤でお車を使うようになった」

→ 使用目的が「日常・レジャー」のままだと、万が一の事故の際に補償が受けられない可能性があります。

### 「子供が独立した」

→ 自動車保険の使用目的、年齢条件等が変更になる場合があります。

住所や使用目的、ご結婚によるお名前の変更などは、お電話、またはご登録済みの方は、各保険会社の「マイページ」からお手元でサクッと完了します。「うちは大丈夫かな？」と少しでも気になったら、ぜひお早めにご確認ください。



## 自転車の「厳罰化」と「青切符」にご注意ください。

新年度から自転車通学や通勤を始められるご家族はいらっしゃいませんか？新年度から自転車を利用される方に、ぜひ知っておいていただきたいニュースがあります。昨年からは自転車の罰則が大幅に強化され、さらに2026年4月からは「青切符（反則金制度）」も導入される予定です。

これまでは「注意」で済んでいた行為も、今後は厳しい処罰の対象になります。携帯電話使用を始め、信号無視、傘差し

イヤホンの使用、逆走、歩道通行、など違反対象はなんと113種類もあるそうで、16歳以上が対象なので高校生以上のお子様には気を付けるよう、しっかり伝えておいてください。あとは、自転車の事故で数千万円単位の高額賠償をカバーできる心強い味方にした「日常生活賠償特約」リスクへの備えとしておすすめします。“日常生活賠償特約”は、アパートの漏水で下の階を汚してしまった、お買い物中に誤って店の商品を壊してしまったなど、日常のトラブルも幅広くカバーしてくれますが、保険に入っているか？だけでなく、家族全員が対象か？など、補償対象範囲も含めこの機会に細かく今一度ご確認ください。

### 反則行為と反則金の例

反則行為	反則金額
携帯電話使用等(保持)	12,000円
信号無視	6,000円
通行区分違反 (右側通行、歩道走行など)	6,000円

政府広報オンライン一部抜粋



交通違反とは知らなかったではすまないのだから自転車に乗る方はぜひ家族で共有してください。お忙しい時期だからこそ、保険の変更手続きや補償の確認もお忘れなく。



〒489-0976 瀬戸市井戸金町 422-1  
電話(0561) 83-8111 FAX(0561) 83-8131  
ホームページ <http://istream-web.jp>  
E-Mail [istream@istream-web.jp](mailto:istream@istream-web.jp)



## メンバー 近況報告

### 初挑戦!

岩瀬 英之

今、参加している瀬戸商工会議所の青年部では毎年担当する委員会が変わるのですが、4月からの年度は、お祭りを担当する委員会に所属することになりました。今まで一度もやったことのない委員会に配属になり、しかもその委員会の副委員長として活動することになりました。やり方や活動の流れがわからない中での活動になるので、不安もありつつどんなお祭りにできるかわくわくもしています。

現在は、4月にある陶祖まつりの準備で打合せを重ね、より良い陶祖まつりでの出店ブースにしようと頑張っています。例年、染付体験などをメインにしていたのですが、今年は置物やオカリナに絵付けをしてもらう体験や缶バッジ、ボディシールなども用意する予定になっています。毎年まつりの時、天気に恵まれないことが多いのですが、今年はなんとか二日とも晴れ、たくさんの人達に来てもらえるようになるといいなと思っています。お祭り当日は、パーティ瀬戸のロータリーにいますので、お声かけ下さい!



### メディカルチェック

小川 真紀

先日、スポーツ競技を行っている子供を対象にした、スポーツ協会が主催するメディカルチェックが名古屋市立大学病院で行われ参加しました。

まずは、肩ひざ足などのスポーツ障害と外傷および治療予防について、大学病院の先生から、骨や筋肉、関節の構造や重要性についての説明で、用語が難しく子供たちは眠そうにしていました。その後は、肩や肘、手首、ひざ、腰の可動域や柔軟性の測定、痛みなどの所見やエコー、体幹や下肢の筋力測定など細かく行い、結果に伴い柔軟が必要な箇所のストレッチ指導、体幹や筋力が強い箇所の説明などを受けました。ジャンプの高さや滞空時間、接地時間の測定結果で、下肢筋力が分かる時、子供たちは大変そうでしたが、楽しく競い合っていました。

スポーツを行う上で、ケガ予防やストレッチの重要性について学ぶ機会になり良かったです。さぼりがちになってしまうストレッチを確実に行って欲しいと実感しました。



### 久しぶりの家族旅行

小林 希世子

2月の3連休を利用して、お友達家族と一緒に福井～金沢へ泊旅行に行きました。3家族、車3台で合計12人の大所帯で出かける予定でしたが、旅行前日に子供がインフルエンザにかかってしまい、最終車2台合計10人で大移動してきました。

1日目は子供達が行きたがっていた「福井県立恐竜博物館」へ立ち寄り、お昼ご飯に福井名物ソースかつ丼を食べ、金沢市内のホテルへ移動。夕飯は、大人が一番楽しみにしていた海鮮居酒屋へ。今年不漁と言われていた寒ブリの刺身も無事にゲットし、思う存分金沢も海鮮料理も堪能してきました。2日目は、「いしかわ動物園」へ初めて訪れましたが、動物との距離がとても近く、見せ方がとても上手で程よい広さだったので大人も子供も大満足。道中は、行き帰りとも事故渋滞に巻き込まれ、片道一時間以上ロスしてしまうようなドタバタな旅行でしたが、

お天気に恵まれ、丸2日間お友達と過ごせた子供達は大満足でした。次はどこへ出かけしようかな?と今から楽しみです。



### 小松の親分

小川 康成

プロ野球のキャンプシーズンになりましたね。野球好きな方はソワソワするシーズンでしょうか。

先日、仕事の仲間と栄の居酒屋さんに行きましたが、そこは往年のドラゴンズのエース、小松辰夫さんのお店でした。応援歌「燃えよ、ドラゴンズ!」に何度も名前が出てきた記憶があります。

私自身は野球の熱心なファンではありませんが、それでも小松辰夫さんといえば地元ドラゴンズの大エースだったという事は覚えています。有名人のお店に本人がいることは少ないイメージですが、小松さんはほぼ毎日お店に立たれているとの事で、その日も気さくに声をかけてくれながら撮影にも応じて頂きました。

小松さんの地元石川県の食材を使用した海鮮がメインの居酒屋で楽しい時間を過ごしました。

小松さんを慕って、中日の選手も時々食べに来るそうです。

**海鮮山** 名古屋市中区錦 3-18-1

